



# Puteaux Santé Sport :

## Le sport au service de votre santé

**La Ville de Puteaux, représentée par le Centre médical Françoise Dolto, le Pôle handicap et le service des Sports, a mis en place le dispositif Puteaux Santé Sport. Un dispositif qui propose une activité sportive adaptée aux Putéoliens souffrant d'une Affection Longue Durée.**



En présence du Maire de Puteaux Joëlle Ceccaldi-Raynaud, de Christelle Laverrière, directrice générale adjointe à la Ville, de Gaëlle Cauret, directrice générale adjointe à la Ville, Puteaux Santé Sport peut compter sur une équipe pluridisciplinaire : Ayoub Bouchouya et Michel Cadasse, éducateurs, Abdel Hamzaoui, directeur du Pôle Handicap, Dr François Ogier, Nathalie Degosse, kinésithérapeute, Stéphane Heuzé, directeur des Sports, Cédric Fontaine Debydeal, directeur du Centre médical Dolto, Marion Hamelin et Laurence Brut, psychologues, et Marie-Eve Michaux, infirmière

Il est prouvé aujourd'hui que le sport tient un rôle prépondérant dans la convalescence des personnes malades. C'est pourquoi la Ville de Puteaux a décidé de lancer le dispositif Puteaux Santé Sport, en réservant à cet effet **une salle entière au Centre médical Françoise Dolto**, avec tout l'équipement sportif nécessaire.

### En quoi consiste ce dispositif ?

Le Centre médical Françoise Dolto prend en charge les patients, **sur ordonnance de leur médecin traitant**, ayant besoin d'une activité physique adaptée à leur pathologie. Puteaux Santé Sport s'adresse également aux patients en rémission ou en cours de prise en charge.

### Quels sont les publics ciblés ?

- Personne présentant une **Affection Longue Durée** (ALD).
- Personne à **mobilité réduite** ou en perte d'autonomie.
- Personne présentant une **maladie chronique** (diabète, cardiopathie, cancer, etc.).

### Comment adhérer au dispositif ?

Ce dispositif est accordé en priorité aux Putéoliens, sur présentation d'un justificatif de domicile. Le patient doit se rendre **sur le site Internet de Dolto [www.cmdolto.puteaux.fr](http://www.cmdolto.puteaux.fr)** et prendre rendez-vous en ligne à partir du lien Doctolib avec un médecin généraliste.

Une consultation « Sport santé » lui est alors proposée.

Le patient est ensuite invité à compléter le questionnaire joint et le partager en amont de la consultation, ainsi que l'ordonnance de son médecin traitant.

### Quelles sont les activités proposées ?

Renforcement musculaire, travail de l'équilibre, coordination des membres, assouplissements et exercices respiratoires. Au programme : sport bien sûr, mais aussi kinésithérapie.

### Où et quand ?

Puteaux Santé Sport est proposé **du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h à 16h.**

### Pour quel coût ?

100 euros pour 3 mois de prise en charge, renouvelable 1 fois.

### RENSEIGNEMENTS : CENTRE MÉDICAL FRANÇOISE DOLTO

26 Rue Anatole France - Tél. : 01 47 75 20 20

Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 et samedi de 8h30 à 12h

[cmdolto@puteaux.fr](mailto:cmdolto@puteaux.fr)

[www.cmdolto.puteaux.fr](http://www.cmdolto.puteaux.fr)